

# יתרונות הרפואה הסינית בעולם צמחי המרפא

| <u>רפואת צמחים סינית מקצועית</u>  | <u>רפואת צמחים עממית</u>   |
|---|--|
| <b>ידע כתוב</b><br>ספרות כתובה לאורך השנים שמרה על הידע ואיפשרה ביקורת, ותיקון שגיאות   | <b>תורה שבע"פ</b><br>ידע רב אבד ומידע חשוב עבר בצורה משובשת ולא מסודרת   |
| <b>לימוד פורמלי (במערב)</b><br>הלימוד האקדמי מאפשר ליצור סטנדרט גבוה בהעברת ידע ומידע   | <b>ייחודי לזמן, מקום ותרבות</b><br>לעיתים ניתנה ליישום רק במקום או תרבות מאד ספציפית   |
| <b>בסיס-ידע קולקטיבי, שיתוף</b><br>גוף ידע עצום, החלפת רעיונות, שיתוף בנסיון, ו"רענון" השיטה לאורך הדורות   | <b>בסיס- ידע אישי</b><br>ידע המבוסס על נסיון אישי של יחיד או בודדים, מוגבל בהיקפו  |
| <b>שימוש בפורמולות</b><br>שילוב כוחות של נבחרת צמחים, המחזקים זה את זה ומנטרלים השפעות לא רצויות  | <b>שימוש ברכיבים בודדים</b><br>שימוש בצמח בודד מגביל את האפשרויות הטיפוליות במצבים מורכבים. כמו כן סיכוי גבוה יותר לתופעות לוואי לא רצויות |
| <b>ניתן להשיג אפקט משמעותי וממוקד</b>   | <b>פעמים רבות הפעילות מתונה מידי</b>   |
| <b>חומרים שעמדו במבחן המציאות</b><br>לאורך שנים רבות תוך ניסוי וטעייה וכמובן תיעוד כתוב בטקסטים, קיבלנו שיטת טיפול בשלה, יעילה מאד ובטוחה להפליא. | <b>מיסטיפיקציה של חומרים</b><br>שימוש בחומרים שונים, בעיקר מן החי, ללא בסיס אמפירי אלא תוך ייחוס תכונות מופלאות לחומר ללא הצדקה מעשית      |